

## POISSONS ET CRUSTACÉS



**1149\$**<sup>/100G</sup>

**CHARCUTERIE  
SAUMON VIEILLI**

**FRAIS OU SURGELÉ!**



**1950\$**<sup>/lb</sup>  
42.99\$/kg

**FILET DE TRUITE  
ARC-EN-CIEL**

**FRAIS OU SURGELÉ!**



**2449\$**<sup>/lb</sup>  
53.99\$/kg

**FILET D'AIGLEFIN**

**FRAIS OU SURGELÉ!**



**1383\$**<sup>/lb</sup>  
30.49\$/kg

**FILET DE TILAPIA**

**FRAÎCHE OU SURGELÉE!**



**1655\$**<sup>/lb</sup>  
36.49\$/kg

**DORADE ROYALE**

**SURGELÉ !**



**1542\$**<sup>/lb</sup>  
33.99\$/kg

**FILET DE SÉBASTE**

**SURGELÉ !**



**4082\$**<sup>/lb</sup>  
89.99\$/kg

**FILET DE MORUE  
CHARBONNIÈRE**

**DÉCONGELÉ OU SURGELÉ !**



**3129\$**<sup>/lb</sup>  
68.99\$/kg

**PÉTONCLE**

Grosueur 20/30

**DÉCONGELÉE !**



**1859\$**<sup>/lb</sup>  
40.99\$/kg

**CREVETTE CUITE**

Grosueur 31/40

**ENTIÈRE !**



**635\$**<sup>/lb</sup>  
13.99\$/kg

**CREVETTE CUITE  
MONTAGUI**

**DÉCONGELÉE !**



**1746\$**<sup>/lb</sup>  
38.49\$/kg

**CREVETTE BLANCHE**

Crue, décortiquée, déveinée sans queue  
Grosueur 31/40



**099\$**<sup>/ch</sup>

**HUÎTRE MALPÈQUE  
STANDARD**



**199\$**<sup>/ch</sup>

**HUÎTRE SOUTH LAKE**



**259\$**<sup>/ch</sup>

**HUÎTRE SAVAGE  
BLONDE**



**279\$**<sup>/ch</sup>

**HUÎTRE L'IVOIRE  
D'ANTICOSTI**



**279\$**<sup>/ch</sup>

**HUÎTRE RED HEAD**

Poissonnerie Cowie se réserve le droit de retirer l'offre ou changer les prix sans préavis.  
Les prix peuvent varier selon l'arrivée et valables jusqu'à épuisement des stocks.



## Fraîchement préparé dans nos cuisines



1 89\$<sup>/100g</sup>

SALADE DE CHOU



2 84\$<sup>/100g</sup>

SALADE  
TOMOSHIRAGE AU SOYA



6 29\$<sup>/ch</sup>

PANINI JAMBON  
ET FROMAGE CHEDDAR



2 15\$<sup>/100g</sup>

COUSCOUS  
AUX LÉGUMES



3 59\$<sup>/100g</sup>

GRATIN DAUPHINOIS  
TOMATE MOZZARELLA



4 22\$<sup>/100g</sup>

PAVÉ DE SAUMON  
AUX CANNEBERGES

NOUVEAU !



12 92\$<sup>/lb</sup>  
28,49\$<sup>/kg</sup>

QUICHE POULET,  
CHAMPIGNON ET CHORIZO



10 16\$<sup>/lb</sup>  
22,39\$<sup>/kg</sup>

SPAGHETTI  
FRUITS DE MER



4 49\$<sup>/100g</sup>

CREVETTE TEMPURA



325g 8 49\$<sup>/ch</sup>  
440g 9 99\$<sup>/ch</sup>

PIZZA  
AUX CREVETTES



TARTE  
À LA CITROUILLE



6po 7 99\$<sup>/ch</sup>

9po 14 99\$<sup>/ch</sup>

Poissonnerie Cowie se réserve le droit de retirer l'offre ou changer les prix sans préavis.  
Les prix peuvent varier selon l'arrivage et valables jusqu'à épuisement des stocks.