

# POISSONS ET CRUSTACÉS

FRAIS !



884\$/lb  
19.49\$/kg

SIMILI CRABE



1449\$/100g

SAUMON FUMÉ  
DE L' ATLANTIQUE

FAIT MAISON !



2676\$/lb  
58.99\$/kg

SAUMON FUMÉ  
À CHAUD

DÉCONGELÉ OU SURGELÉ !



1351\$/lb  
29.79\$/kg

FILET DE SOLE

FRAIS OU SURGELÉ !



2630\$/lb  
57.99\$/kg

FILET OMBLE  
CHEVALIER

FRAIS OU SURGELÉ !



1383\$/lb  
30.49\$/kg

FILET DE TILAPIA

DÉCONGELÉE !



3424\$/lb  
75.49\$/kg

LONGE DE MORUE

FRAIS OU SURGELÉ !



1973\$/lb  
43.49\$/kg

FILET D'AIGLEFIN



2994\$/lb  
65.99\$/kg

MAGRET DE CANARD  
ENTIER FUMÉ MAISON

SURGELÉ !



2086\$/lb  
45.99\$/kg

PAVÉ DE SAUMON

SURGELÉ !



349\$/ch

DARNE DE THON  
4 OZ

SURGELÉ !



2154\$/lb  
47.49\$/kg

FILET DE PERCHAUDE

**-20% SUR LE PRIX AFFICHÉ !**



Saveurs  
variées

TOURNEDOS OU PAVÉ DE  
SAUMON FARCI

DÉCONGELÉE !



1678\$/lb  
36.99\$/kg

CREVETTE  
BLACK TIGER

Crue avec écaille - Grosseur 31/40

DÉCONGELÉE !



3606\$/lb  
79.49\$/kg

CREVETTE  
BLACK TIGER

Crue avec écaille - Grosseur 8/12

DÉCONGELÉE !



949\$/100g

CREVETTE  
BLACK TIGER

Avec écaille - Grosseur 6/8

DÉCONGELÉE OU SURGELÉ !



4331\$/lb  
95.49\$/kg

PÉTONCLE

Grosseur 10/20

Poissonnerie Cowie se réserve le droit de retirer l'offre ou changer les prix sans préavis.

Les prix peuvent varier selon l'arrivage et valides jusqu'à épuisement des stocks.

CUISINE 



Fraîchement préparé  
dans nos cuisines



359\$<sup>/100g</sup>

POITRINE DE POULET  
CUIT ÉRABLE ET CHIPOTLÉ



224\$<sup>/100g</sup>

RIZ BASMATI  
SAUVAGE



158\$<sup>/100g</sup>

SALADE  
NOUILLE TAU



839\$<sup>/lb</sup>  
18.49\$<sup>/kg</sup>

LASAGNE

Au poulet et fromage masacarpone



979\$<sup>/lb</sup>  
21.59\$<sup>/kg</sup>

RAVIOLIS

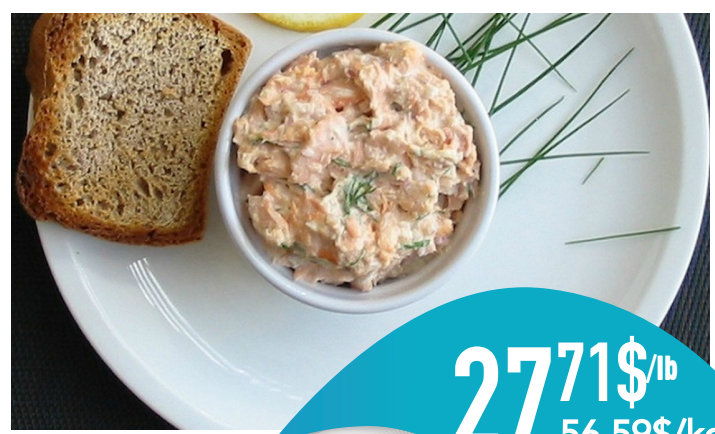
Sauce rosée crèmeuse au saucisson  
et poivron

FRAIS !



509\$<sup>/ch</sup>

WRAP SAUMON



2771\$<sup>/lb</sup>  
56,59\$<sup>/kg</sup>

MOUSSE  
TRUITE FUMÉE



404\$<sup>/100g</sup>

AIGLEFIN PANÉ  
À LA BIÈRE



225\$<sup>/ch</sup>

CREVETTE NOBASHI



1599\$

MI-CUIT CHOCO  
ÉRABLE ET FRAMBOISE

Paquet de 4 unités



Poissonnerie Cowie se réserve le droit de retirer l'offre ou changer les prix sans préavis.  
Les prix peuvent varier selon l'arrivage et valides jusqu'à épuisement des stocks.